

Illness & Injuries: Role-Play Medical Visits

Pair up with a partner. One of you will be the patient, and the other the medical provider. Together, choose an illness or injury from the list below—or make up your own. Role-play a short visit: the patient explains symptoms, and the provider asks questions, gives a diagnosis, and suggests a treatment plan.

You'll have about 10 minutes to practice your scenario. Afterward, we'll come back together, share with the group, and then switch partners for another round.

🧑‍🎓 Role Play Situations

1. Patient with fever and cough → possible flu
2. Patient with stomach pain after eating → food poisoning
3. Patient fell and twisted ankle → sprain or fracture
4. Child with earache → ear infection
5. Adult with toothache → needs dentist referral
6. Patient with cut that may need stitches
7. Patient with shortness of breath and asthma
8. Patient with dizziness and fatigue
9. Patient with burn from hot water
10. Patient with insect bite and swelling

👋 Greetings & Introductions

- Doctor: Buenos días, soy el doctor/la doctora _____. (Good morning, I'm Dr. _____)
- Doctor: ¿Cómo está hoy? (How are you today?)
- Patient: Buenos días, doctor/doctora. (Good morning, doctor.)
- Patient: No me siento bien. (I don't feel well.)
- Doctor: ¿Qué le trae hoy? (What brings you in today?)
- Patient: Vengo porque me duele _____. (I came because _____ hurts.)

? Doctor Questions

- ¿Dónde le duele? (Where does it hurt?)
 - ¿Desde cuándo tiene este problema? (Since when have you had this problem?)
 - ¿El dolor es constante o viene y va? (Is the pain constant or does it come and go?)
 - ¿Cómo describiría el dolor: agudo, leve, fuerte, punzante? (How would you describe the pain: sharp, mild, strong, stabbing?)
 - ¿Qué estaba haciendo cuando empezó el dolor? (What were you doing when the pain started?)
 - ¿Tiene fiebre, escalofríos o sudor? (Do you have fever, chills, or sweat?)
 - ¿Ha tenido este problema antes? (Have you had this problem before?)
 - ¿Tiene alergias? (Do you have allergies?)
 - ¿Toma algún medicamento actualmente? (Are you currently taking any medication?)
 - ¿Ha tenido cirugías en el pasado? (Have you had surgeries in the past?)
 - ¿Tiene alguna condición crónica como diabetes o presión alta? (Do you have any chronic condition such as diabetes or high blood pressure?)
-

🧑 Patient Responses

- Me duele la cabeza/el estómago/la espalda. (My head/stomach/back hurts.)
 - Tengo dolor en el pecho. (I have chest pain.)
 - Me cuesta respirar. (It's hard to breathe.)
 - Siento presión en el pecho. (I feel pressure in my chest.)
 - Me duele cuando camino/me muevo. (It hurts when I walk/move.)
 - No puedo dormir bien. (I can't sleep well.)
 - Tengo escalofríos. (I have chills.)
 - Estoy mareado(a). (I feel dizzy.)
 - Estoy cansado(a) todo el tiempo. (I'm tired all the time.)
 - Tengo náuseas. (I feel nauseous.)
 - Me caí/me golpeé la cabeza. (I fell/hit my head.)
 - Tengo una cortada muy profunda. (I have a deep cut.)
-

Common Illnesses & Symptoms

- fiebre (fever)
 - tos (cough)
 - resfriado (cold)
 - gripe (flu)
 - dolor de garganta (sore throat)
 - dolor de estómago (stomachache)
 - náuseas (nausea)
 - vómitos (vomiting)
 - diarrea (diarrhea)
 - dolor de oído (earache)
 - dolor de muelas (toothache)
 - infección (infection)
 - presión alta (high blood pressure)
 - diabetes (diabetes)
 - asma (asthma)
 - alergia (allergy)
-

Injuries

- cortada (cut)
- herida (wound)
- hueso roto (broken bone)
- esguince (sprain)
- torcedura (twist)
- moretón (bruise)
- quemadura (burn)
- golpe en la cabeza (head injury)
- sangrado (bleeding)
- picadura de insecto (insect bite/sting)

Doctor Recommendations

- Necesita una radiografía. (You need an X-ray.)
- Voy a recetarle un antibiótico. (I'm going to prescribe you an antibiotic.)
- Tome esta medicina con comida. (Take this medicine with food.)
- Descanse y beba muchos líquidos. (Rest and drink lots of fluids.)
- Haga reposo por dos días. (Stay in bed for two days.)
- No coma alimentos grasosos/picantes. (Don't eat greasy/spicy foods.)
- Use hielo para la inflamación. (Use ice for the swelling.)
- Necesita una inyección. (You need a shot.)
- Necesita puntos. (You need stitches.)
- Regrese en una semana para revisión. (Come back in one week for a check-up.)
- Si empeora, vaya a urgencias. (If it gets worse, go to the ER.)

Extra "Frases de ayuda" for beginners

- No entiendo. (I don't understand.)
- ¿Puede repetir, por favor? (Can you repeat, please?)
- Más despacio, por favor. (Slower, please.)
- ¿Cómo se dice ____ en español? (How do you say ____ in Spanish?)
- Tengo una pregunta. (I have a question.)