

Daily and Weekly Routines:

Conversation Prompts, Vocabulary, and Sample Answers

Vocabulario Útil / Useful Vocabulary

Rutina de la mañana / Morning Routine

Español	English
despertarse	to wake up
levantarse	to get up
ducharse	to shower
bañarse	to bathe
cepillarse los dientes	to brush one's teeth
vestirse	to get dressed
desayunar	to eat breakfast
tomar café	to drink coffee
preparar el almuerzo	to prepare lunch
salir de la casa	to leave the house

Trabajo y actividades / Work & Activities

Español	English
trabajar	to work
estudiar	to study
manejar	to drive
ir al gimnasio	to go to the gym
hacer ejercicio	to exercise
hacer mandados	to run errands
cocinar	to cook

Español	English
limpiar la casa	to clean the house
hacer compras	to go shopping
pasear al perro	to walk the dog

Rutina de la noche / Evening Routine

Español	English
cenar	to eat dinner
relajarse	to relax
ver televisión	to watch TV
leer	to read
usar el teléfono	to use the phone
acostarse	to go to bed
dormirse	to fall asleep

Expresiones de tiempo / Time Expressions

Español	English
todos los días	every day
normalmente	normally
generalmente	generally
a veces	sometimes
casi nunca	almost never
los fines de semana	on weekends
entre semana	during the week
por la mañana	in the morning

Español	English
por la tarde	in the afternoon
por la noche	at night
primero	first
después	afterward
luego	then
finalmente	finally

Sentence Starters / Frases para empezar

- **Normalmente me despierto a las...**
Normally I wake up at...
- **Lo primero que hago en la mañana es...**
The first thing I do in the morning is...
- **Durante la semana, normalmente...**
During the week, I normally...
- **Después del trabajo/clases, me gusta...**
After work/classes, I like to...
- **Los fines de semana, suelo...**
On weekends, I usually...
- **Trato de...**
I try to...
- **No tengo mucho tiempo para..., pero...**
I don't have much time for..., but...
- **Una parte importante de mi rutina es...**
An important part of my routine is...

Preguntas y respuestas posibles

Conversation Questions & Sample Answers

1. ¿A qué hora normalmente te despiertas?

What time do you normally wake up?

- Normalmente me despierto a las seis de la mañana.
I normally wake up at 6:00 a.m.
 - Me despierto temprano entre semana, pero tarde los fines de semana.
I wake up early during the week, but late on weekends.
 - Depende del día.
It depends on the day.
-

2. ¿Qué haces normalmente por la mañana?

What do you normally do in the morning?

- Tomo café y reviso mi teléfono.
I drink coffee and check my phone.
 - Hago ejercicio antes del trabajo.
I exercise before work.
 - Preparo el desayuno para mi familia.
I prepare breakfast for my family.
-

3. ¿Cómo es un día típico para ti?

What is a typical day like for you?

- Trabajo durante el día y descanso por la noche.
I work during the day and relax at night.
 - Tengo una rutina muy ocupada.
I have a very busy routine.
 - Cada día es diferente.
Every day is different.
-

4. ¿Qué haces después del trabajo o las clases?

What do you do after work or classes?

- Cocino la cena y veo televisión.
I cook dinner and watch TV.
- Paso tiempo con mi familia.
I spend time with my family.

- Voy al gimnasio o camino afuera.
I go to the gym or walk outside.
-

5. ¿Qué actividades haces cada semana?

What activities do you do every week?

- Voy al supermercado y limpio la casa.
I go to the grocery store and clean the house.
 - Practico español cada semana.
I practice Spanish every week.
 - Trato de ver a mis amigos los fines de semana.
I try to see my friends on weekends.
-

6. ¿Cuál es tu parte favorita del día?

What is your favorite part of the day?

- Me gusta la mañana porque hay tranquilidad.
I like the morning because it's peaceful.
 - Mi parte favorita es la noche porque puedo relajarme.
My favorite part is nighttime because I can relax.
 - Me gusta la hora del almuerzo.
I like lunchtime.
-

7. ¿Hay algo que quieres cambiar en tu rutina?

Is there something you want to change in your routine?

- Quiero dormir más.
I want to sleep more.
 - Quiero usar menos el teléfono.
I want to use my phone less.
 - Quiero hacer más ejercicio.
I want to exercise more.
-

8. ¿Qué haces los fines de semana?

What do you do on weekends?

- Descanso y paso tiempo con mi familia.
I rest and spend time with my family.
 - Me gusta salir a comer o caminar.
I like going out to eat or walk.
 - Hago tareas de la casa y veo películas.
I do household chores and watch movies.
-

Follow-Up Questions

- ¿Por qué? — Why?
 - ¿Con quién? — With whom?
 - ¿Desde cuándo? — Since when?
 - ¿Te gusta esa rutina? — Do you like that routine?
 - ¿Qué cambiarías? — What would you change?
 - ¿Es una rutina tranquila o ocupada? — Is it a calm or busy routine?
-

Frases útiles para principiantes / Helpful Beginner Phrases

- Siempre... — Always...
- A veces... — Sometimes...
- Nunca... — Never...
- Me gusta... — I like...
- No me gusta... — I don't like...
- Tengo que... — I have to...
- Prefiero... — I prefer...
- Trato de... — I try to...