

Thanksgiving and Gratitude

Thanksgiving Vocabulary and Phrases

Vocabulario del Día de Acción de Gracias

Español

English

el Día de Acción de Gracias	Thanksgiving Day
el pavo	turkey
el relleno	stuffing
el puré de papas	mashed potatoes
la salsa de arándano	cranberry sauce
la calabaza / el pastel/pay de calabaza	pumpkin / pumpkin pie
la cosecha	harvest
la comida / la cena	meal / dinner
reunirse en familia	to gather with family
compartir	to share
cocinar	to cook
agradecer	to give thanks
dar gracias	to thank / to give thanks
la bendición	blessing
la sobremesa	after-dinner conversation
brindar	to make a toast
el desfile	parade
el fútbol americano	football

Español

la familia reunida

English

family gathered together

Frases comunes (Common Phrases)

Español

¡Feliz Día de Acción de Gracias!

Tengo mucho que agradecer.

Me encanta reunirme con mi familia.

¡Qué rico huele!

¿Quién va a cortar el pavo?

¡A comer! / ¡Buen provecho!

Después de la cena, hablamos en la sobremesa.

Estoy agradecido(a) por esta comida y por estar juntos.

English

Happy Thanksgiving!

I have a lot to be thankful for.

I love getting together with my family.

It smells delicious!

Who's going to carve the turkey?

Let's eat! / Enjoy your meal!

After dinner, we talked around the table.

I'm thankful for this meal and for being together.

Gratitude and Thankfulness Vocabulary and Phrases

Vocabulario de gratitud y agradecimiento

Español

la gratitud

el agradecimiento

estar agradecido(a)

dar las gracias

mostrar gratitud

apreciar

valorar

English

gratitude

thankfulness

to be thankful

to give thanks

to show gratitude

to appreciate

to value

<u>Español</u>	<u>English</u>
la bondad	kindness
la generosidad	generosity
la amistad	friendship
la salud	health
la familia	family
el apoyo	support
el amor	love
las bendiciones	blessings

Frases útiles (Useful Phrases)

<u>Español</u>	<u>English</u>
Estoy agradecido(a) por mi familia y mis amigos.	I'm thankful for my family and friends.
Aprecio mucho todo lo que tengo.	I really appreciate everything I have.
Gracias por tu ayuda / por estar aquí.	Thank you for your help / for being here.
Me siento bendecido(a).	I feel blessed.
Qué afortunado(a) soy.	How fortunate I am.
La gratitud cambia mi manera de ver la vida.	Gratitude changes the way I see life.
Intento dar gracias todos los días.	I try to give thanks every day.
Valoro mucho tu amistad.	I really value your friendship.
La gratitud se demuestra con acciones.	Gratitude is shown through actions.
Doy gracias por las pequeñas cosas.	I give thanks for the little things.

Conversation Q&A – Gratitude & Thanksgiving

Sobre el Día de Acción de Gracias / About Thanksgiving

Pregunta: ¿Cómo celebras el Día de Acción de Gracias o una fiesta parecida en tu país o familia?

Question: How do you celebrate Thanksgiving or a similar holiday in your country or family?

Respuesta ejemplo: En mi familia, cocinamos juntos y todos traen un plato. Comemos pavo, puré de papas y pastel de calabaza.

Sample answer: In my family, we cook together and everyone brings a dish. We eat turkey, mashed potatoes, and pumpkin pie.

Pregunta: ¿Qué comida o postre no puede faltar en tu mesa ese día?

Question: What food or dessert can't be missing from your table that day?

Respuesta ejemplo: En mi casa nunca falta el pastel de calabaza. Es mi parte favorita de la cena.

Sample answer: In my house, there's always pumpkin pie. It's my favorite part of the meal.

Pregunta: ¿Con quién sueles pasar el Día de Acción de Gracias?

Question: Who do you usually spend Thanksgiving with?

Respuesta ejemplo: Lo paso con mis padres, mis hermanos y mis sobrinos. Es una reunión muy especial.

Sample answer: I spend it with my parents, my siblings, and my nieces and nephews. It's a very special gathering.

Pregunta: ¿Tienen alguna tradición familiar especial?

Question: Do you have any special family traditions?

Respuesta ejemplo: Antes de comer, todos decimos algo por lo que estamos agradecidos.

Sample answer: Before eating, everyone says something they're thankful for.

Pregunta: ¿Qué haces después de la cena?

Question: What do you do after dinner?

Respuesta ejemplo: A veces vemos un partido de fútbol americano o simplemente hablamos durante la sobremesa.

Sample answer: Sometimes we watch a football game or just sit and talk after dinner.

Sobre la gratitud / About Gratitude

Pregunta: ¿Por qué estás agradecido(a) este año?

Question: What are you thankful for this year?

Respuesta ejemplo: Estoy agradecida por mi familia, por tener buena salud y por mi trabajo.

Sample answer: I'm thankful for my family, my good health, and my job.

Pregunta: ¿Qué persona te ha ayudado o apoyado mucho últimamente?

Question: Who has helped or supported you a lot recently?

Respuesta ejemplo: Mi mejor amiga me ha apoyado mucho; siempre está cuando la necesito.

Sample answer: My best friend has supported me a lot; she's always there when I need her.

Pregunta: ¿Qué cosas pequeñas te hacen sentir agradecido(a)?

Question: What small things make you feel thankful?

Respuesta ejemplo: El sol por la mañana, una taza de café y las sonrisas de mis hijos.

Sample answer: The morning sun, a cup of coffee, and my kids' smiles.

Pregunta: ¿Cómo demuestras gratitud en tu vida diaria?

Question: How do you show gratitude in your daily life?

Respuesta ejemplo: Trato de decir "gracias" con frecuencia y hacer pequeños gestos de amabilidad.

Sample answer: I try to say "thank you" often and do small acts of kindness.

Pregunta: ¿Crees que la gratitud cambia la forma en que vivimos? ¿Por qué?

Question: Do you think gratitude changes the way we live? Why?

Respuesta ejemplo: Sí, porque cuando apreciamos lo que tenemos, somos más felices y positivos.

Sample answer: Yes, because when we appreciate what we have, we're happier and more positive.

Pregunta: Completa la frase: "Hoy me siento agradecido(a) por..."

Question: Complete the sentence: "Today I feel thankful for..."

Respuesta ejemplo: Hoy me siento agradecida por tener buena salud y tiempo para compartir con mi familia.

Sample answer: Today I feel thankful for good health and time to spend with my family.